

ASSOCIATION GYM ET LOISIRS 2000 (ALBA)

● SALLE EYSSERIC

Reprise des activités 12 septembre 2022 - Rejoignez-nous!
Fin des activités : mi juin 2023

Vous pouvez CONTACTER Véronique 0689563691 et Catherine 0612930004

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	NOUVEAU PARLONS ITALIEN avec Domenico 18h30 - 20h Contactez dès maintenant Véronique 06 89 56 36 91	JUDO 10h30 - 11h30 6 - 8 ans		GYM ET LOISIRS 2000 vous offre 2 séances d'essais pour l'activité de votre choix Tarif 1h/semaine : 132,00/an Tarif 1h30/semaine 198,00/an
YOGA 10h - 11h30 Adultes ANNE - 0610427081		JUDO 11h30 - 12h30 9 - 10 ans Eric 07 82 88 14 75		
				INFORMATIONS
	COURS A VALVIGNERES			STAGES DANSE JAZZ Adultes - Ados Vacances scolaires Véronique 06 89 56 36 91
YOGA DOUX 17h30 - 18h30	NOUVEAU GYM SENIORS 16h45 - 17h45 Lysiane			
YOGA 18h45 - 20h15 Anne 06 10 42 70 81	NOUVEAU PILATES 16h45 - 17h45 Lysiane			
	STEP 19h - 20h Adultes			YOGA
DESIGNONS ENSEMBLE 18h à 19h30 ouvert à tous GRATUIT Véronique 06 89 56 36 91	FIT TONIC 20h - 21h Adultes Nathalie Gounon - 0662403154			LES MERCREDIS APRÈS-MIDI À MIRABEL Contacter Laurent MALÈGUE 16h - 17h30 et 19h - 20h30
			BOXE ANGLAISE 18h45 - 20h15 à partir de 15 ans Bala 06 37 70 24 41	

**VITE !
SUR LE FRIGO--
POUR LA RENTRÉE !**

SURPRISE ! Les cotisations n'augmentent pas !

Pour vous inscrire, déposez votre dossier complet (fiche de renseignements + certificat médical + règlement + attestation d'assurance) à partir du 12 septembre 2022 Salle Eysseric, aux heures des cours ou lors du Forum des associations. sur le marché. le 11 septembre. auprès de Véronique.